



Besoins prioritaires | Notre liste des besoins

Prendre soin de plus de 200 femmes chaque jour n'est pas aisé. Cela prend énormément de temps et d'énergie de la part de nos bénévoles et des membres de notre personnel, en plus des ressources fournies par nos généreux donateurs.

Vous trouverez ci-dessous la liste la plus récente des ressources requises pour nous permettre de faire d'Ottawa un meilleur endroit pour les femmes sans-abri ou à risque d'être sans-abri. Nous la mettons à jour régulièrement, alors n'hésitez pas à la consulter pour vérifier ce dont nous avons le plus besoin!

Liste des besoins de printemps 2019

Consulter / télécharger [ici](#)

Besoins urgents

Voici des articles dont les résidentes de Cornerstone ont un urgent besoin pour vivre avec un minimum de confort, dignité et sécurité.

- Des couvertures, neuves ou légèrement usagées (pour lit à une place seulement), ainsi que la literie correspondante
- Des rideaux de douche, des serviettes et des débarbouillettes neuves
- Des produits d'hygiène personnelle, comme des bouteilles de taille normale de shampoing, de revitalisant, de savon liquide, de déodorant; des brosses à cheveux et des peignes
- Des sous-vêtements neufs, des brassières, des bas, des chemises de nuit, des pyjamas et des pantoufles; spécialement dans les tailles TG – 4TG (XL – 4XL)

Besoins fréquents

Les articles suivants sont ceux que nous utilisons très souvent dans chacune de nos résidences. Ils peuvent sembler de peu d'importance, mais ils aident à donner un sentiment d'indépendance, à promouvoir le rétablissement, et à apporter de la joie aux résidentes de Cornerstone.

- Cartes d'appel interurbain
- Fournitures pour les activités récréatives et d'artisanat, comme le papier pour l'aquarelle, le papier de bricolage, le papier à usages multiples, la peinture acrylique, la colle blanche, des crayons-feutre, de l'argile, des toiles de petite taille, des pinces, des crayons et des cahiers à colorier

- Cartes-cadeaux de 10 \$ pour l'épicerie ou la pharmacie comme Shopper's Drug Mart, Tim Horton's, Tigre géant, Presidents' Choice, etc.

Programme de trousse de démarrage

Vous pouvez aider une femme à effectuer la transition entre le refuge et son propre appartement en contribuant à une trousse de démarrage. Chaque trousse contient des articles essentiels dont une femme a besoin pour fonder son foyer. Ces trousse transforment quatre murs et un toit en un foyer chaleureux et paisible. Il est d'autant plus important que la trousse de démarrage soit toute nouvelle – pour les femmes qui ont tellement souffert, de nouveaux articles ménagers ont une grande importance.

Une trousse de démarrage inclut normalement :

- **Articles pour la cuisine** : casseroles et poêles à frire, savon à vaisselle et tampons à récurer
- **Literie** : duvets et draps
- **Produits de nettoyage** : vadrouille, balai, ramasse-poussière et brosse pour la toilette
- **Produits hygiéniques** : papier de toilette et savon pour les mains
- **Premiers soins** : bandages et crèmes antibiotiques

Dons de nourriture

Les dons de nourriture nous aident à étirer notre budget et à offrir à plus de femmes l'appui dont elles ont besoin. Nous acceptons les articles suivants :

- Café
- Thé
- Sucre
- Farine
- Sel et poivre
- Pâtes
- Sauce aux tomates
- Nourriture en conserve
- Beurre d'arachides
- Riz

- Pain
- Produits laitiers (lait, fromage, yogourt)
- Viande
- Fruits et légumes