



Nos résidences

Avec l'aide de nos merveilleux bénévoles et donateurs, Cornerstone opère cinq communautés résidentielles pour les femmes, incluant un refuge d'urgence au centre-ville. Et vraiment, il s'agit d'une communauté. Chaque jour, nous aidons presque 200 femmes. Nous faisons plus que d'accueillir des femmes de tous les races, âges et croyances au sein de la famille de Cornerstone. Ici, chaque personne trouve sa place, chaque personne est importante et chaque personne a droit à une deuxième chance.

Ensemble, chacune de ces cinq résidences compose une communauté viable pour les femmes qui passent du désespoir à l'espérance, à la guérison et à un logement permanent.

Les résidentes de Cornerstone peuvent prendre part à un atelier d'initiative personnelle ou à des séances de counselling pour les aider dans leur cheminement. Nos communautés se rassemblent souvent pour des activités récréatives, qu'il s'agisse d'un barbecue, d'une danse, d'un repas ou d'un spectacle de mode. Toutes les résidences incluent des installations de buanderie et l'accès à l'Internet. Nous travaillons en étroite collaboration avec Centretown Citizens Ottawa Corporation, le Centre de santé communautaire du Centre-ville, McPhail Baptist Church, le Centre de santé mentale Royal Ottawa, Centre de santé du centre urbain d'Ottawa, Minwaashin Lodge, et autres organismes communautaires offrant des programmes de gestion de cas, de counselling et de logement. Un programme de soutien spirituel est offert à toutes les résidentes de Cornerstone.

On encourage les femmes de Cornerstone à établir des objectifs personnels et à faire des plans pour les atteindre. Ainsi, elles établissent les bases pour une vie stable et indépendante, que ce soit dans une résidence communautaire abordable ou ailleurs. Et elles savent que le personnel, les donateurs et les bénévoles sont prêts à les aider à faire de ces rêves une réalité.

Booth *J'ai le cancer des os, et aucune famille à Ottawa. Je ne pouvais plus vivre par moi-même ou me permettre de demeurer dans une résidence pour personnes âgées. J'ai emménagé au 314, rue Booth. Ici, j'ai mon propre appartement, trois repas par jour, et l'équipe de soins de santé contrôle mes médicaments. J'ai encore des douleurs, mais je me sens en sécurité. Je sens que je suis la bienvenue ici.*
Florence, 75 ans, résidente de la rue Booth.



Au 314, rue Booth, nous offrons un service de résidence abordable pour 42 femmes qui en ont le plus grand besoin. Même si certaines personnes vivant sur la rue Booth deviendront éventuellement indépendantes, de nombreuses autres ont besoin d'une aide additionnelle afin d'atteindre leur plein potentiel et demeureront avec nous le reste de leur vie. Chaque appartement est autonome, afin que tout le monde ait un espace personnel et privé qui est le leur.

Parce que les aîné(e)s sont particulièrement vulnérables en situation d'itinérance, 20 appartements au 314, rue Booth sont réservés à des aînées comme Marianne. Elles peuvent recevoir des soins de santé

par l'entremise de l'organisme Ottawa Inner City Health, afin que la douleur et tout autre symptôme soient contrôlés et qu'elles puissent vivre avec dignité et confort, peu importe leurs problèmes de santé. La résidence du 314, rue Booth a été conçue pour être totalement accessible, incluant une aire de stationnement accessible, une rampe pour les fauteuils roulants et un système d'entrée à bouton-poussoir, l'accès par ascenseur à tous les étages, des salles de bain et installations de douche accessibles.

Refuge pour les femmes

J'ai quitté la maison à 13 ans, ce qui veut dire que je n'ai jamais fini l'école secondaire. Je ne peux payer le loyer en gagnant seulement un salaire minimum, même si je travaille à temps plein. C'est pourquoi je demeure au Refuge pour les femmes. Le Refuge m'aide à améliorer mes capacités informatiques et à planifier mon avenir. J'ai bon espoir que, cette fois-ci, je pourrai m'en sortir.

- Tara, 18 ans, résidente du Refuge pour les femmes

Au Refuge pour les femmes, situé au 172, rue O'Connor, les femmes trouvent ce dont elles ont besoin pour satisfaire leurs besoins essentiels dans l'immédiat – par exemple, un refuge d'urgence, des soins personnels, et des repas nutritifs. Et, une fois la crise passée, elles reçoivent l'appui communautaire essentiel pour trouver une résidence permanente et vivre de façon indépendante.

Bon an, mal an, ce refuge d'urgence offre 62 lits à plus de 400 femmes. Les femmes se présentent au Refuge pour les femmes parce qu'elles ne peuvent payer leur loyer, ont un handicap qui les empêche de trouver un logement, sont nouvellement arrivées au Canada, ou font face à de l'abus ou à des traumatismes chez elles. Ce que nous voulons pour chacune d'entre elles est de répondre à la question suivante : « Comment peut-on vous aider à trouver un logement sécuritaire et abordable? »

Les résidentes du Refuge pour les femmes y trouvent une chambre à coucher pour deux personnes, ainsi qu'une salle de bain, une salle à manger et un salon communautaires.

515, rue MacLaren

Le 515, rue MacLaren offre un logement sécuritaire et abordable à un maximum de 20 femmes qui ont un grand besoin d'appui. Les femmes qui vivent au 515, rue MacLaren ont créé une communauté extraordinaire d'appui et d'appartenance.

Chaque résidente a sa chambre à coucher privée. Elles partagent un salon, une salle à manger et une cuisine, et elles ont accès chaque jour à du personnel de soutien qui les aide à s'inscrire à des programmes appropriés ou les réfèrent à des ressources locales.

Maison McPhail

Je viens de la République du Congo, où j'ai observé des choses horribles au cours de la guerre. J'ai vécu dans la terreur jusqu'à ce que je puisse m'enfuir au Canada. Je suis arrivée à Ottawa et me suis retrouvée à la Maison McPhail, où je vis actuellement. Le personnel de Cornerstone m'a appuyée tout au long du processus d'immigration, et m'a aidée à apprendre l'anglais et à trouver un emploi comme préposée aux soins personnels. J'ai pu commencer à rebâtir ma vie.

-Feza, résidente de la Maison McPhail House

Cette résidence est une maison coopérative de transition, qui offre à six femmes nouvellement immigrées au Canada un logement abordable et un minimum de soutien jusqu'à ce qu'elles puissent se remettre sur pied.

Chaque résidente a une chambre individuelle, de même qu'un salon et une salle à manger communautaires, les services d'utilité publique, l'accès à un ordinateur et à l'Internet, à une salle de lavage, ainsi qu'à une fort jolie cour arrière pour les visites et les barbecues l'été. Elles ont également accès à toutes les ressources dont elles ont besoin pour se trouver un logement indépendant.

Avenue Princeton

Grâce à l'incroyable appui de notre communauté et de nos merveilleux partenaires, nous avons bâti une toute nouvelle résidence, offrant un foyer confortable pour 42 femmes qui ont besoin d'un niveau moyen de support. Les femmes qui habitent ce nouvel espace dans l'ouest d'Ottawa ne sont plus en situation de crise aigüe, mais ont encore besoin d'aide pour vivre dans la communauté.

L'espace est rond et chaleureux, avec un large hall d'entrée 7 construit afin de sentir que, lorsqu'on entre dans la maison, on est accueilli à bras ouverts. Il y a une cour arrière paisible, avec une jolie balançoire, et l'édifice a été conçu pour être un sanctuaire pour tous ceux et celles qui y entrent. Cette résidence inclut également un appartement pour des services de répit, desservi par une équipe engagée de bénévoles du voisinage.