



## Programmes et services

À Cornerstone, les femmes peuvent avoir accès à différents programmes et services qui les aident à reconstruire leur vie, y compris :

- **Besoins essentiels** : Offrir les services de base, incluant des repas nutritifs, des produits d'hygiène personnelle, ainsi qu'un refuge, afin que les femmes aient toujours un endroit où aller.
- **Gestion de cas** : Effectuer des plans individuels pour chaque femme, alors qu'elle fait tout son possible pour atteindre son plein potentiel.
- **Planification des objectifs** : Habilitier les femmes à voir grand – et les guider dans leurs plans pour réaliser leurs rêves.
- **Recherche d'un domicile** : Aider les femmes à trouver un domicile correspondant à leurs besoins et à leur budget, afin qu'elles puissent vivre de façon indépendante.
- **Références** : Aider les femmes à prendre contact avec les ressources locales pour qu'elles puissent obtenir indépendance et stabilité.
- **Appuis du point de vue récréatif, spirituel et de la santé mentale** : Aider les femmes à guérir leur cœur, leur état d'esprit et leur âme.
- **Planification de la sécurité** : Permettre aux femmes de quitter pour de bon les situations non sécuritaires, où par exemple elles subissent de l'abus.
- **Appuis en matière de dépendances** : Appuyer les femmes dans le processus continu de lutte contre les dépendances.
- **Loyer ajusté en fonction du revenu** : Offrir aux femmes un logement sécuritaire, qu'elles peuvent se permettre, qu'importe leur revenu.